

Röda tråden – Lidköpings AIK



Riktlinjer för LAIKs ungdoms- samt seniorbandy

Policyn ger riktlinjer och stöd till spelare, ledare och föräldrar inom Lidköpings AIK.

Upprättad 2020-05-03

LAIKs huvudstyrelse tog beslut på mötet den 12/8-2020 att ta detta till handling.

Reviderad och fastlagd 2023-10-10 av Ordförande i LAIK.

Innehåll

Innehåll.....	2
1. Föreningen.....	3
1.1 Föreningens historia	3
1.2 Föreningens organisation	3
1.3 Värdeord	5
2. Ungdomsverksamhet.....	5
2.1 Ekonomi.....	6
2.1.1 Cuper	6
2.1.2 Västgötag/Landslaget	6
2.1.3 Inköp av utrustning.....	6
2.1.4 Lagkassa.....	6
2.2 Roller.....	7
2.2.1 Ungdomsspelare.....	7
2.2.2 Ungdomsledare	8
2.3 Förälder	10
2.4 Att spela ungdomsbandy.....	11
2.4.1 Bandykolan.....	11
2.4.2 Åldersgrupp 7 – 9 år	11
2.5 Åldersgrupp 10 – 12 år	12
2.6 Åldersgrupp 13 – 14 år	13
2.7 Åldersgrupp 15 år och uppåt	14
2.8 Utbyte mellan lag och åldrar	15
2.10 När man slutar spela ungdomsbandy.....	15
2.11 Övriga policys/riktlinjer	16

1. Föreningen

1.1 Föreningens historia

Under första delen av 1900-talet fanns det 14 lokala bandyklubbar: Vinninga, Kartåsen, Lovene, Järpås, Lavad, Tun, Gillstad, Viking, Svarthall, Tolsjö, Kållandsö, Villa, Västerlund och Sjäddalen. Alla hade samma villkor till att spela bandy, man åkte på frusna vikar, Lidan, grushålor etc. Av dessa var de dominerande klubbarna Västerlund och Sjäddalen. Sjäddalen kvalade till allsvenskan på 40-talet och Västerlund på 60-talet. I mitten av 60-talet tog Villa över som bästa lag i kommunen. Samtidigt hade planer på en konstfrusen bandybana börjat ta fart. Den byggdes 1964 genom samarbete mellan Sjäddalen, Västerlund, Villa och dåvarande Hockeyklubben.

Samtidigt som detta var ett lyft för bandyn var det också ett slut på de många klubbarnas existens. De klubbar som inte hade tillgång till is fick snällt vänta tills isen lagt sig i vikar etc. Ibland dröjde detta ända till jul, lagom till seriepremiären.

Måndagen den 9 september 1968 var då historien om Västerlund och Sjäddalen slutade och historien om LAIK började. Målsättningen till sammanslagningen var klar, man skulle ta upp kampen mot Villa.

Våren 1968 tillsattes en kommitté från båda föreningarna som skulle förbereda och utreda en ev. sammanslagning. Kommittén lade fram sina planer på ett gemensamt styrelsemöte den 14 augusti 1968. På detta möte deltog från Sjäddalen Bertil Lundgren, Hans Dolck, Bert Brandell, Hasse Svensson och Bengt Åberg. Från Västerlund var det Ivan Backlöf, Seve Kjellqvist, Roger Carlsson, Bernt Larsson och Gunnar Wänström.

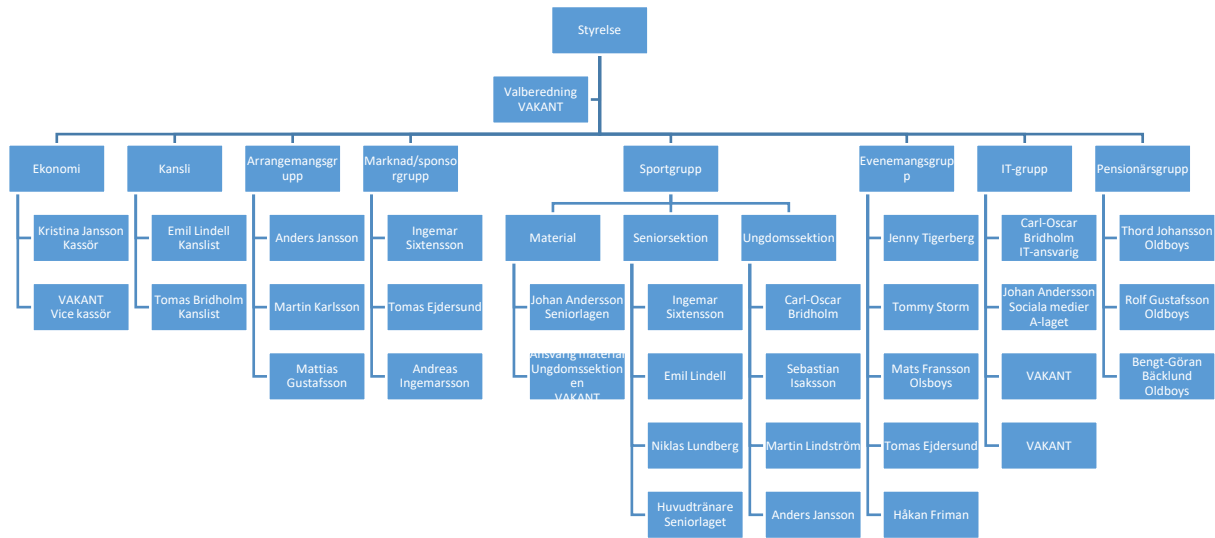
Styrelserna var helt överens om att föreslå en sammanslagning på ett extra medlemsmöte, ett möte som hölls den 9 september 1968. Det gick till på följande vis: Båda klubbarna höll varsitt möte i närliggande lokaler för att rösta om sammanslagningen. Röstningsresultatet var enhälligt i båda klubbarna. Alla var för en sammanslagning. Därefter samlades man i en gemensam lokal för att hålla det första årsmötet i den nya klubben. Nu valdes den första styrelsen. Den bestod av Ivan Backlöf, Bertil Lundgren, Roger Carlsson, Bernt Larsson, Seve Kjellqvist, Gunnar Wänström och Bengt Åberg.

Efter visst möda så bestämde man att den nya klubben skulle heta LAIK. Klubbdräkten bestämdes till röd tröja, blå byxor och vita strumpor. Hjälmfärg var det ingen som brydde sig om eftersom det var frivilligt att använda hjälm.

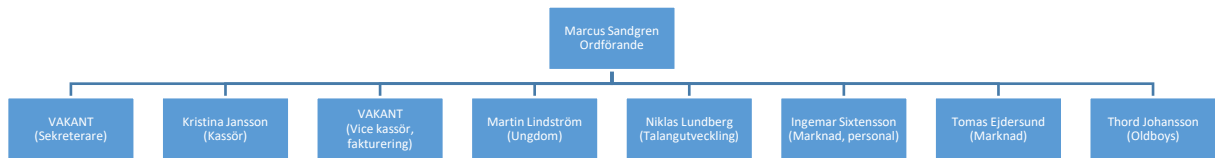
Den 19 september hölls det första styrelsemötet. Man utsåg den förste tränaren i klubben. Det blev Göran "Symis" Cederqvist. Även vårt välkända klubbmärke med rådhuset spikades (Jörgen Lönn och Gunnar Wänström).

1.2 Föreningens organisation

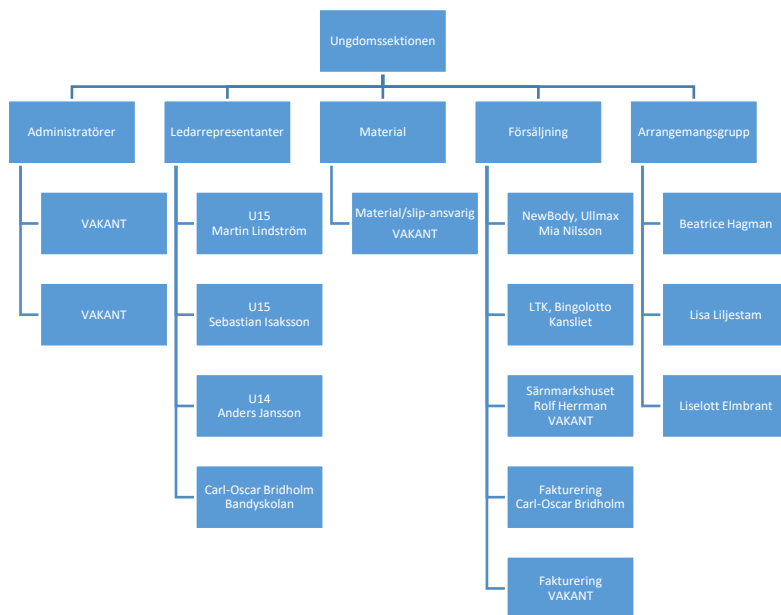
Lidköpings AIK är organiserat enligt organisationsplan i figur 1. Föreningen drivs av ideella krafter. Varje arbetsgrupp inom organisationen arbetar utifrån ett för varje grupp specifikt årshjul.



Styrelsen



Ungdomssektionen



Information, såsom avgifter, försäljning, träningstider etc som är säsongsspecifik ges ut i form av informationsblad samt finns att se på vår hemsida.

1.3 Värdeord

Föreningens tre värdeord som genomsyrar föreningsarbetet är *Glädje*, *Gemenskap* och *Generositet*.

Glädje - att lyckas och att glädjas tillsammans är en viktig hörnsten i föreningens verksamhet. Har vi inte roligt tillsammans kan vi inte lyckas i våra mål och målsättningar. Glädjen går igenom segrar och håller i förluster. Lidköpings AIK:s huvudfilosofi, har alltid varit och kommer så att förbli, att våga satsa på unga spelare!

Gemenskap - Tillsammans är vi starka och skapar en hållbar GEMENSKAP. Från bandyskolan upp till representationslaget, genom alla lag, styrelse, kommittéer går gemenskapen, som en röd tråd rakt igenom hela föreningen.

Generositet – Vi värnar om individens positiva utveckling i dagens samhälle. Vi vill fostra våra medlemmar till goda och ansvarstagande och hänsynsfulla samhällsmedborgare. Det är den viktigaste uppgiften i vår verksamhet. Vi vill bedriva en ungdomsverksamhet med utrymme både för bredd och elitsatsning. Alla personer är välkomna att vara med i Lidköpings AIK och spela bandy.

2. Ungdomsverksamhet

Föreningens ungdomsverksamhet styrs av ungdomssektionen på uppdrag av styrelsen. Inom ungdomsverksamhet arbetar vi, att utifrån våra tre G, forma regler och rutiner för bra uppförande, engagemang och en hög spelkvalité. Vårt gemensamma arbete tar avstamp i Barnkonventionen och de föreskrifter och rekommendationer som Svenska Bandyförbundet och Riksidrottsförbundet påbjuder, se mer under kap 2.11.

I vår förening:

- Ska alla barn, ungdomar, ledare, föreningsdomare och föräldrar föregå med gott exempel och bidra till att föreningen har ett fortsatt gott rykte.
- Förväntas spelare, ledare och föräldrar att agera som en bra kompis och att behandla varandra med respekt. Det är viktigt att alla får känna delaktighet och vi satsar på laget före jaget så att vi kan ha roligt tillsammans.
- Finns en plats för alla barn och ungdomar, oavsett om de vill "satsa" på bandy eller om de vill "hålla på" med bandy.
- Ska alla barn och ungdomar efter egen förmåga ställas inför utmaningar som leder till att de utvecklar sin förmåga att åka skridskor, och bibehåller eller ökar sitt intresse för att spela bandy.
- Tar vi hand om de ungdomar som vill fortsätta som tränare, domare, ledare eller någon annan funktion inom bandyn. Alla har en plats i LAIK.

Ungdomssektionen består av föräldrar/målsmän och där målet är att det minst finns en representant per årskull som spelat/spelar bandy, dvs från U8-P16.

Ungdomssektionens huvudsäsong sträcker sig från vecka 41 till en bit in i mars. I viss omfattning erbjuds träning utanför huvudsäsong men då vill vi förtydliga att sommaridrotterna prioriteras

framför bandyn. Träningsstider fördelas till alla föreningar av Lidköpings kommun. Intern fördelning mellan ungdoms- och seniorbandyn i LAIK sker under augusti månad därefter sker intern fördelning mellan ungdomslagen efter sammankallande från ungdomssektionen.

2.1 Ekonomi

För att klubben ska kunna bedriva en fungerande verksamhet behöver vi alla hjälpas åt att få in pengar till föreningen. Alla pengar som inbringas på alla sätt till föreningen läggs i en och samma kassa, ALLA bidrager till detta. Fördelningen sker sedan via utdebitering från budget för varje respektive lag efter beslut i styrelsen.

Hur detta specifikt ser ut beskrivs i infoblad för avsedd säsong.

- Medlems- och träningsavgifter
- Försäljning – sker utifrån äldsta barnet i familjen
- Övriga arbetsinsatser – utförs av alla bandyspelande barn inom föreningen
- Sponsoraktiviteter för varje lag genomförs till föreningens gemensamma kassa.

Alla aktiva registrerade medlemmar som betalt medlems- och träningsavgift är licensierade och därmed försäkrade under träning, match och resa.

2.1.1 Cuper

Föreningen står för anmälningsavgift till de cuper lagen, dvs ledare, spelare och föräldrar, tillsammans kommit fram till att man vill åka på. Deltagaravgifterna står spelarna själva för. Laget får ordnad egen sponsring till deltagaravgift, vilket är tillåten.

2.1.2 Västgötaget/Landslaget

Västgötagets samlingar upp till 15 år betalar spelaren själv. Alla kan anmäla sig till det.

Uttagen att delta i samling med Västgötaget vid 16 års ålder – föreningen står för max 50 % och spelaren för min 50 % av kostnaden. Faktura går till föreningen. Beror på hur många spelare som blir uttagna.

Uttagen spelare till landslag – föreningen står för hela kostnaden.

2.1.3 Inköp av utrustning

All personlig bandyutrustning står ungdomsspelarna själva för. Bollar, västar, matchtröja etc. står föreningen för.

Målvaktsutrustning kan köpas på avbetalning från föreningen med en maximal avbetalning på 3 säsonger. Om målvakt slutar innan avbetalning krävs resterande belopp in.

Ledare får en träningsoverall från föreningen var tredje år. Vill man ha en oftare så får man betala den själv.

Profilkädder, dvs. träningsoveraller, bandytröjor etc. tas fram av föreningen för utprovning inför varje säsong.

2.1.4 Lagkassa

Ungdomslagen ges möjlighet att spara ihop till en egen lagkassa. Aktiviteter i form av försäljning, kiosk i samband med poolspel/match eller andra åtaganden görs i LAIK:s namn och intäkterna fördelas enligt 70 % till laget och 30 % till föreningen. Kontroll av detta görs av lagföräldern i kontakt

med ekonomigruppen. Om man har föräldrar vars företag vill sponsra ett speciellt lag, så får man göra detta. Ska gå in i föreningens totala kassa, men kan sedan via budgetutfall tilldelas laget vid behov. Ekonomigruppen har koll på lagkassorna.

2.1.5 Sjukvård och säkerhet

LAIK ska bidra till att sprida trygghet och säkerhet vart man än befinner sig med sina lag.

- Alla ledare inom LAIK bör vara utbildade inom Hjärt och Lungräddning enligt HLR-rådets riktlinjer.
- Alla ungdomar bör erbjudas Hjärt- och Lungräddningsutbildning från det år de fyller 18
- Alla lag ska ha en sjukvårdsväska för att kunna stoppa stora blödningar och plåstra om sår.

2.2 Roller

2.2.1 Ungdomsspelare

Spelarna ska vara införstådda med att de står under ständig utveckling och att det alltid är upp till dem själva hur långt de kan nå i bandykarriären. Föreningen erbjuder möjligheter att utvecklas, både som bandyspelare och människa.

Att vara spelare i LAIK innebär:

- att alltid göra ditt bästa
- att vara väl förberedd till träning och match
- att respektera dina lagkamrater, ledare, motståndare och domare
- att stötta sina lagkamrater i med- och motgång
- att du tackar motståndare och domare efter match
- att tänka på att du representerar LAIK både på och utanför planen (skolan, fritid).
- att ha ett vårdat språkbruk utan kränkande kommentarer, könsord, svordomar etc.
- att ta avstånd från alla former av rasism, främlingsfientlighet, mobbing, diskriminering
- att visa ett positivt engagemang under träningar och matcher
- att du alltid sätter skolan i första hand
- att inte filma till dig domslut
- att du är en lagspelare och ser till lagets bästa (tänk "vi" istället för "jag").
- Att du från och med att du är 13 år deltar i domarutbildning

2.2.1.1 Socialt

För att våra spelare ska lyckas så måste de även trivas på sidan av bandybanan.

Vi tycker därför att det är viktigt hur våra spelare uppträder. Därför ska vi jobba med att skapa en god klubbmoral där alla ska känna sig välkommen samt att de har ett värde av betydelse.

LAIK accepterar inte mobbing, trakasserier, våld, rasism. Det är föreningens skyldighet att motverka den negativa utvecklingen. Vi önskar att alla tränare, ledare och spelare verkar för att motverka detta.

För att alla ska kunna känna sig trygga, är det inte tillåtet att använda mobiltelefon i omklädningsrummen överhuvudtaget. Behöver man ringa får man lämna omklädningsrummet. Vi ser i allmänhet positivt på användning av sociala medier men som i alla sammanhang ska sociala medier användas med förnuft.

Om det skulle uppstå problem med ovanstående vidtas följande åtgärder:

1. Tränare eller ledare pratar med inblandad spelare.
1. Om inte detta hjälper, kontaktas föräldrarna.
2. Inblandad kan bli hemskickad från träning eller match.
3. Om detta fortsätter kan inblandad bli avstängd från träning och match.

2.2.1.2 Skolan

Bandy är i första hand en fritidssysselsättning, vilket gör att vi ser skolarbetet som det viktigaste i ungdomsåren. Alltså ska skolarbetet skötas föredömligt.

2.2.2 Ungdomsledare

LAIK ställer höga krav på ledare och träningsansvariga på alla nivåer inom föreningen. Då ledarnas engagemang byggs på ett ideellt deltagande krävs att ledarna har ett stort intresse för bandy och för barnidrott.

Att vara ledare i LAIK innebär:

- att vara en positiv förebild för våra barn och ungdomar och tänka på att barn inte gör som vuxna säger, utan att de gör som vuxna gör.
- att hela tiden stötta och uppmuntra barnen i med och motgång
- att se barnen och tilltala dem vid namn
- att ha roligt tillsammans och hela tiden tänka på att det är barn jag leder
- att man har en personlig kontakt/samtal med spelarna gällande deras välmående och trygghet i laget
- att kunna ge positiv och negativ kritik (konstruktiv), vilket är viktigt för spelarnas och föreningens utveckling. All kritik ska leda till utveckling.
- att man tar sitt ansvar för utveckling av individerna, viktigare än matchresultat och serieplacering.
- att man inte öppet kritiserar andra ledare, spelare, lag, domare och föreningen
- att ha ett vårdat språkbruk utan kränkande kommentarer, könsord, svordomar etc.

- att man tar avstånd från alla former av rasism, främlingsfientlighet, mobbing, diskriminering.
- Man måste inte själv ha spelat bandy utan engagemang, medmänsklighet och kreativitet kommer man långt med.

Som ledare och tränare ansvarar man för att se till att alla barn och ungdomar känner sig välkomna och att de trivs och känner att de utvecklas. Som ett led i detta är det önskvärt om ledare och tränare har samtal enskilt eller i mindre grupper med sina spelare vid minst ett tillfälle per säsong. Samtalet bör exempelvis ge svar på hur barnen mår, vad de tycker om träningar, övningar, matcher, trivsel etc.

För att öka tryggheten ska samtliga tränare och ledare lämna in registerutdrag ur belastningsregistret. Utdraget är ett specialutdrag; "Registerutdrag för arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg" Utdraget visar bara brott vilka polisen beskriver som "mycket allvarliga kränkningar mot andra människor" Du kan hitta mer information på <https://www.rf.se/RFarbetarmed/Tryggidrott/fragorochsvaromregisterutdraginitiering> av arbetet med att se till att ledare, tränare och övriga i kontakt med barn och ungdomar i föreningen utförs av ungdomssektionen. Uppvisande av registerutdrag sker till den person eller de personer i ungdomssektionen som styrelsen beslutat ansvara för uppgiften.

2.2.2.1 Utveckling som ledare

Ledarna är den viktigaste länken för föreningens överlevnad och ska därför ges möjlighet till vidareutveckling inom ledarskap, träningslära, taktik, isträning samt skridskoslipning. Ansvariga för detta är ungdomssektionen.

2.2.2.2 Ledaransvar på träningar

Ledaransvar på träningar är:

- Hjälms är obligatoriskt vid vistelse på is.
- Ledarna bör bära föreningens profilkläder vid alla tillfällen då föreningen representeras.
- Omklädningsrummet ska lämnas i det skick man själv vill finna det. Någon av ledarna bör komma först till omklädningsrummen och vara den som lämnar sist.

2.2.2.3 Ledaransvar på matcher

Ledaransvar på matcher:

- Ledarna ska vid/före matchtillfället bjuda in motståndarlaget, kontakta domare, ordna sekretariatet.
- Ledarna ska vid matchtillfället hälsa på domarna och motståndarna. Efter matchen ska ledarna tacka motståndarna och domarna.
- Ledarna ska på ett positivt sätt uppmuntra och dirigera spelarna.
- Det är inte tillåtet för ledarna att protestera mot vare sig domare eller motståndare. Ledarna ska i stället stötta domarna i deras uppdrag att leda matchen.

- Omklädningsrummet ska lämnas i det skick man själv vill finna det. Någon av ledarna bör komma först till omklädningsrummen och vara den som lämnar sist.

2.3 Förälder

Att vara förälder i LAIK innebär också åtaganden. Ungdomslagen inom LAIK leds av föräldrar och målsmän som är ledare, tränare samt lagföräldrar och representanter i ungdomssektionen. Det är alltså viktigt att föräldrar tar del av föreningens riktlinjer.

Att vara förälder i LAIK innebär:

- att även du ingår i LAIK-gemenskapen
- att du alltid i alla situationer ska vara en förebild för föreningens barn och ungdomar
- att det är ledaren för laget som avgör ditt barns roll i laget
- att uppmuntra och heja på alla
- att respektera domare och motståndare och uppträd på ett bra sätt
- att som förälder representerar även ni LAIK
- att som förälder så ofta som möjligt följa med på träning och match. Vi är måna om att skapa en god föräldrasammanhållning.
- att som förälder aldrig kritisera barnen vid misslyckande
- att ställa upp och hjälpa till i aktiviteter som genererar intäkter till LAIK. Klubben har kostnader för barn i alla åldrar: för is, resor, domare etc.
- att vid eventuella upplevda problem/synpunkter inom laget eller föreningen alltid komma till tränarna i första hand eller annan representant inom LAIK i andra hand så att upplevda problem/synpunkter kan hanteras och lösas på bästa sätt för barnen.
- Att genomgå utbildning i Profixio från och med det år då rapportering genom detta system är obligatoriskt enligt förbundets bestämmelser.

Varje lag ska vid säsongstart utse 2 lagföräldrar. Deras uppgift blir att stötta ledarna under säsongen i olika aktiviteter. Lagföräldrarna ska driva dessa typer av aktiviteter men det innebär givetvis inte att de själva ska genomföra det utan att de ser till att de bli. Exempelvis ska följande aktiviteter skötas/drivas:

- Fördelning av barn till lagets arbetsuppgifter
- Planering och inköp till poolspelskiosk
- Hantering och inbetalning av intjänade pengar till lagkassan

Att ovan beskrivet efterföljs ansvarar respektive lags ledare och tränare för.

2.4 Att spela ungdomsbandy

2.4.1 Bandyskolan

Bandyskolan är till för de yngsta barnen inom LAIK. Här ska det erbjudas skridskoträning och lättare bandyövningar, där tonvikten ligger på lek och rörlighet.

Bandyskolan ska erbjuda skridskoträning för de som är fyra till sju år gamla, men yngre barn ska också vara välkomna att åka med hjälp av sina föräldrar. Dessutom bör äldre barn som just börjat spela bandy vara deltagare i bandyskolan.

Klubban är inte den viktigaste redskapen på träningarna. Ha roligt på isen genom lek och skratt. Uppmuntra och ge stöd och positiva upplevelser för barnet. Skapa känslan för tillhörighet till klubben utan krav.

Träning erbjuds en gång per vecka under huvudsäsongen.

På bandyskolan ska barnen lära sig att säkerheten är viktig och därför är det obligatoriskt med hjälm för alla, gallerhjälm för barnen och även halsskydd för barnen.

2.4.1.1 Engagerade föräldrar

Föräldrar som har barn i bandyskolan ska tidigt informeras om hur ungdomsbandyn i LAIK fungerar, främst med avseende att engagera dem att hjälpa till på isen under bandyskolan.

De barn som fyller sju år under vårsäsongen av bandyskolan ska få information om nästa säsong. De har då möjligheten att börja med ett lag med egna träningar samt att delta i poolspel. Om möjlighet finns brukar dessa barn få vara med och träna med laget med barn som är 1-2 år äldre vid några tillfällen i slutet av säsongen. Detta styrs upp av bandyskolans och det yngsta lagets ledare.

2.4.2 Åldersgrupp 7 – 9 år

Barn som under höstsäsongen är 7-8 år spelar i U9 medan barn som är 9 år spelar i U10. Laget leds av frivilliga föräldrar, syskon eller andra vuxna som är intresserade av att hjälpa till. Laget tilldelas egna träningstider och kommer att spela matcher 5 mot 5. Matcherna innebär att flera lag samlas på en plats för att under en dag mötas under flera matcher.

2.4.2.1 Träningar

Träning sker 1 – 2 pass i veckan och under träningarna utvecklas till att omfatta:

- Lek, lärande och roligt med bandyinriktning.
- Utveckla grundläggande färdigheter (koordination, snabbhet och rörlighet) genom lek.
- Koordinationsträningen är mycket viktig.
- Teknikträning skall dominera samtliga träningspass.
- Använda grundläggande teknikövningar med klubba och boll genom enklare banor.
- Vi övar orienteringsförmåga, balans, timing, anpassning av rörelse med mera.
- Samtliga spelare ska erbjudas möjlighet att prova alla positioner på planen.
- Uthålligheten är en viktig del att stimulera, gärna genom lek.

2.4.2.2 Matcher

Matcherna skall ses som ett inläringstillfälle. Ledarna bör beakta möjligheten att spela med fler lag på poolspelen om möjligt för att bidra till att spelarna inte har så mycket tid som avbytare utan desto mer tid på planen som spelare. Vid poolspel får alltid alla spelare vara med. Spelarna ska få prova på att spela på olika positioner under de år de spelar 5 mot 5.

Ledarna ska vid matchtillfället hälsa på domarna och motståndarna. Efter matchen ska ledarna tacka motståndarna och domarna. Ledarna ska på ett positivt sätt uppmuntra och dirigera spelarna. Det är inte tillåtet för ledarna att protestera mot vare sig domare eller motståndare. Ledarna ska i stället stötta domarna i deras uppdrag att leda matchen.

I LAIK ungdomsbandy tillåter vi ingen form av toppning. Med toppning avses att vissa spelare får mindre tid på isen till förmån för andra, mer kunniga lagkamrater. Alla som är kallad till match ska spela. Alla bör få spela lika många matcher under förutsättning att de har tränat.

2.4.2.3 Cuper

Laget kommer att delta i cuper och få ett visst ekonomiskt stöd från ungdomssektionen. Alla spelare ska erbjudas att vara med på Cuperna. Cuperna är en viktig del i att bygga lagandan. Ledarna hör med fördel med äldre lag i föreningen om deras erfarenhet av cuper. Normalt kommer cuper in till föreningen som fördelas till lagen.

2.4.2.4 Utvecklas som spelare

Anpassas enligt barnkonventionen så varje spelare bestämmer själv med vägledning av ledare.

2.5 Åldersgrupp 10 – 12 år

Vid 10-12 -års fördelas ungdomarna vanligtvis enligt följande:

- P12B (10 år) – 7 mot 7 i poolspel.
- P12A (11år) – 9 mot 9 och där spel sker i serie.

2.5.1 Träningar

Laget får minst två träningar i veckan som inriktar sig på

- bandyns baskunskaper, skridskoåkning, passningar och skott.
- Fortfarande är leken ett viktigt inslag. Alla fysiska kvalitéer kan tränas via leken.
- Koordinativ träning fortsatt viktig.
Tänk på att stora längdtillväxt kan förekomma, vilket medför att koordinationen kan försämrats tillfälligt, varpå träning av den samma är viktig.
- Efter stigande färdighet utvecklas träningarna till mer teknikträning samt grunderna i försvars- och anfallsspel.
- Snabbhet kan tränas via olika accelerations- och reaktionsövningar.

- Vid styrketräning används belastning med hjälp av egen kropp.
- Träna på moment och situationer som infinner sig i tävlingssituation.

2.5.2 Matcher

Lagen möts i hemma och bortamatcher i seriespel. Antal lag i serien varierar från år till år.

I LAIK ungdomsbandy tillåter vi ingen form av toppning. Med toppning avses att vissa spelare får mindre tid på isen till förmån för andra, mer kunniga lagkamrater. Alla som är kallad till match ska spela. Alla bör få spela lika många matcher under förutsättning att de har tränat. Matcherna skall ses som ett led i utvecklingen och ett inläringstillfälle. Resultatet är inte viktigast, se och utveckla såväl individen som laget är det viktigaste.

2.5.3 Cuper

Lagen kan åka på cuper och få ett visst ekonomiskt stöd från ungdomssektionen. Ledarna hör med fördel med äldre lag i föreningen om deras erfarenhet av cuper. Normalt kommer cuper in till föreningen som fördelas till lagen.

2.5.4 Utvecklas som spelare

För att underlätta för spelarna att utvecklas så ska spelarna lära sig att reflektera över sina egna styrkor och svagheter. Detta görs t.ex. i samtal mellan ledare och spelare i början av säsongen eller som diskussioner med hela laget efter träningar och matcher.

2.6 Åldersgrupp 13 – 14 år

Inom åldersgruppen finns 2 serier; P14B och P14A där skillnaden är nivå i utveckling.

De spelare som är 14 år ska i början av säsongen få domarutbildning. De ska senare vara domare i matcher, i cuper och poolspel som anordnas på hemmaplan. Även barn som vill börja döma tidigare skall erbjudas utbildning och stöd för att kunna göra detta. Alltid på frivillig basis och på barnens villkor.

2.6.1 Träningar

Laget tränar 3 gånger (åtminstone 2 träningar på is) i veckan där träningen inriktar sig på att:

- Fortfarande är leken ett viktigt inslag. Alla fysiska kvalitéer kan tränas via leken.
- Träna mycket uthållighetsstyrka, aktionssnabbhet och rörlighet (bör även träna en del aerobuthållighet, snabb/explosiv styrka, grund och maximal snabbhet samt koordination).
- Koordinativ träning fortsatt viktig. Tänk på att stor längdtillväxt kan förekomma, vilket medför att koordination försämras tillfälligt, varpå träning av den samma är viktig.
- Ökat behov vid rätt nivåanpassad träning samt att tränaren ställer krav på individen.

- Ökade krav på skridskoåkning och balans mot yngre åldersgrupper.
- Teknikövningar balanseras med mer spelsituationer.
- Träna på moment och krav som infinner sig i tävlingsituation.
- Viktigt att reagera vid förändringar hos den enskilda individen eller i laget.
- Lägg stor vikt vid att se alla spelare, stötta samtliga samt vara ett stöd.
- Inslag av konditionsträning bör förekomma.
- Vi börjar prata om betydelsen av goda sömn- och kostvanor.

2.6.2 Matcher

Lagen möts i hemma och bortamatcher i seriespel. Antal lag i serien varierar från år till år.

Följande riktlinjer finns för matcher inom åldersgruppen:

- Lagen är indelade så alla får vara med och spela.
- Resultatet är inte viktigast, se och utveckla såväl individen som laget är det viktigaste.
- Se matchen som ett inläringstillfälle.
- Spelare skall få prova på spel på olika platser i laget.
- I valda lag skall alla få spela.

I LAIK ungdomsbandy tillåter vi ingen form av toppning. Med toppning avses att vissa spelare får mindre tid på isen till förmån för andra. Alla som är kallad till match ska spela. Alla bör få spela lika många matcher under förutsättning att de har tränat.

2.6.3 Cuper

Lagen kommer åka på cuper och få ett visst ekonomiskt stöd från ungdomssektionen. LAIK tar i början av säsongen fram en lista på cuper i Sverige men under säsongen kommer normalt inbjudningar till cuper som kommer beaktas och eventuellt erbjudas.

2.6.4 Utvecklas som spelare

För att underlätta för spelarna att utvecklas så ska spelarna lära sig att reflektera över sina egna styrkor och svagheter. Detta görs t.ex. i samtal mellan ledare och spelare i början av säsongen eller som diskussioner med hela laget efter träningar och matcher.

2.7 Åldersgrupp 15 år

Barn som är 15 år spelar i P15 och spelar i serie som heter P16. Mer information kommer...

2.7.1 Börja döma matcher

De spelare som ingår i U14 och U15 ska i början av säsongen få domarutbildning. De ska senare vara domare i matcher, i cuper och poolspel som anordnas på hemmaplan. Även barn som vill börja döma

tidigare skall erbjudas utbildning och stöd för att kunna göra detta. Alltid på frivillig basis och på barnens villkor.

2.8 Utbyte mellan lag och åldrar

LAIK vill främja att barn tränar och spelar på den nivå de är i sin utveckling och utveckla spelarna genom att de ställs inför rätt utmaningar. Därför skall utbyte mellan lag kunna ske.

En spelare som har utvecklats tidigt (med tanke på skridskoåkning och speluppfattning) behöver oftast större utmaningar för att hålla motivationen uppe och bör alltså få träning och spel med äldre spelare.

En spelare som däremot utvecklats sent (jämför ovan) kan erbjudas träning och spelande med yngre spelare för att få tillfälle till extra träning.

Det är viktigt att inte missta detta för toppning utan detta är anpassning av träning och matcher för att motivera barn och ungdomar som har behov av det.

Utbyte ska kunna ske både uppåt och nedåt, dvs. en spelare som spelar i t.ex. U10 ska kunna vara med U12 eller U9 på deras träningar. Detta beroende på vilken slags utmaning spelaren behöver.

Utbyte sker alltid i samråd mellan tränare och det är alltid laget som spelare "lämnar" som bestämmer vilken/vilka som ska genomföra ett utbyte. Laget som tar emot spelare ska inte kunna önska en speciell spelare.

Utbyten är alltid frivilliga och sker alltid i samråd med spelare och föräldrarna. Grupptillhörighet och kompisar är alltid viktigt och skall alltid vara med i dessa överväganden innan utbyte diskuteras.

2.8.2 Hjälpa yngre lag

Vi i LAIK arbetar för att få en stark gemenskap inom föreningen. Därför välkomnar vi initiativ på att äldre spelare i planerade fall hjälper till vid ett antal av de yngre lagens träningstillfällen. Detta styrs av ledarna i respektive lag.

2.9 Att börja spela bandy senare

Om en ungdom vill börja spela bandy så ska den slussas till något lag som spelar 7-manna. Detta för att underlätta för spelaren att utvecklas i sin egen takt. Vilket lag spelaren ska spela i bestäms i samråd med föräldrarna vad som passar barnet bäst, beroende på barnets utveckling. Är barnet "nybörjare" och har svårigheter med skridskoåkningen så är det lämpligt att barnet fortsätter utvecklas i ett yngre lag.

2.10 När man slutar spela ungdomsbandy

Om en spelare väljer att sluta spela bandy vid övergången till U-18 så ska spelaren få en förfrågan om han/hon vill fortsätta att vara en del av LAIK. De alternativ som ska finnas är att vara domare, tränare eller funktionär. Om spelaren kan tänka sig att fortsätta så ska det tas kontakt med ungdomsansvarig i LAIK som hjälper till att slussa in spelaren något av alternativen.

Målsättningen är att spelare med goda ledaregenskaper ska få andra möjligheter att utvecklas än som

bandyspelare. Förhoppningen är att alla lag ska ha en yngre ledare/tränare i laget från det år man börjar spela 11-manna.

Ansvaret för att ta ett snack med avhoppade spelare ligger på ungdomssektionen.

2.11 Övriga policys/riktlinjer

2.11.1 Trafiksäkerhet. Hänvisar till SISU:s regelverk

www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nya-dokumentbanken/policies/trafikpolicy.pdf

Föreningen önskar att alla medlemmar uppträder trafiksäkert, både till och från klubben samt vid all annan vistelse i trafiken.

- Tänk på att du som ledare/föräldrar ansvarar för ditt och andras barn då du kör till match eller träning
- All last i bilen ska vara lastad på ett så trafiksäkert sätt som möjligt.
- För att köra barn och ungdomar skall man ha haft körkort i 2 år. Sker resan gemensamt i s.k. minibuss skall föraren haft körkort för personbil i minst 3 år.
- Använd sunt förnuft i din hållning till alkohol kvällen före match eller träning som chaufför.
- Övningskörning får ej ske när det gäller transporter i klubbens verksamhet.

Seniorverksamheten

Att vara seniorspelare i LAIK innebär att Du som spelare förbinder Dig att medverka i nedan uppräknade aktiviteter när Du kallas av tränare/lagledning och även av styrelsen till de samma:

- att alltid göra ditt bästa på träning och matcher.
- att vara väl förberedd till träning och match. (innebär även Din privata skötsel fysiskt å mentalt.)
- att respektera dina lagkamrater, ledare, motståndare och domare.
- att stötta sina lagkamrater i med- och motgång.
- att du tackar motståndare och domare efter match.
- att tänka på att du representerar LAIK både på och utanför planen (arbete, skolan, fritid).
- att ha ett vårdat språkbruk utan kränkande kommentarer, könsord, svordomar etc.
- att ta avstånd från alla former av rasism, främlingsfientlighet, mobbing, diskriminering
- att visa ett positivt engagemang under träningar och matcher
- att LAIK:s ledord gäller GLÄDJE, GEMESKAP, GENEROSITET.
- att inte filma till dig domslut.
- att du är en lagspelare och ser till lagets bästa (tänk "vi" istället för "jag").

Som kontrakterad A-truppspelare gäller dessutom följande att delta i:

- Att delta i träning och matcher som Du är kallad till av tränare/lagledning o förening.
- Granförsäljning, vårstädning av Krono Camping i Lidköping.
- Försälja minst 6 st LTK-kort/ säsong. (gäller A-truppen) och minst 10 st LTK-kort/säsong (gäller U-lagsspelarna)
- Delta i fadderverksamhet med ungdomslag 3-4 ggr/ säsong.
- Medverka vid ett antal sponsorträffar under säsongen.
- Medverka vid ev. övriga aktiviteter vid ytterligare 2 tillfällen tex. Lägga golv i Arenan, ev. bygga scen vid konserter och dylikt.
- Att betala sin av styrelsen fastlagda medlemsavgift.
- Som spelare i U-laget ställa upp som ungdomsdomare vid två tillfällen/säsong.

Varje lag, A-lag o U-lag formar transporter och förtäring inför varje säsong gemensamt med Sportchef, styrelse och lagledning i varje lag, beroende på serieutformning m.m. per säsong.

Beslut tas av styrelsen i dessa frågor.

Alla spelare i LAIK som har licens för spel, är automatiskt försäkrade i Sv Bf:s avtalade försäkring med Folksam. Mer info finns att läsa på Sv Bf:s hemsida.

Socialt:

För att våra spelare ska lyckas så måste de även trivas på sidan av bandybanan.

Vi tycker därför att det är viktigt hur våra spelare uppträder. Därför ska vi jobba med att skapa en god klubbmoral där alla ska känna sig välkommen samt att de har ett värde av betydelse. LAIK accepterar inte mobbing, trakasserier, våld, rasism. Det är föreningens skyldighet att motverka den negativa utvecklingen. Vi kräver att alla tränare, ledare och spelare verkar för att motverka detta.

Vi ser i allmänhet positivt på användning av sociala medier men som i alla sammanhang ska sociala medier användas med förnuft.

Målsättningen för LAIK:s A-lag skall vara att hålla ett lag i toppen av Bandyallsvenskan och med möjlighet till Elitseriekval och att ev. ta steget upp i Elitserien i framtiden.

Grunden för detta är att sträva efter att till 80% använda sig av egna produkter och spelare med Lidköpings anknytning, även i ett samarbete med Villa Lidköping BK.

Målsättningen med LAIK:s U-lag skall vara så långt det är möjligt hålla ett lag i Div 1 med egna produkter, äldre rutinerade spelare tillsammans med ungdomsspelare från LAIK:s 16/17-årslag, för att på sikt slussa in spelarna i A-laget.

Under rubriken seniorbandyn i föreningen, ingår alla spelare och verksamhet från U-17 upp till A-laget och är inom Styrelsens och Bandygruppen ansvar och åtagande.

Från bandyskolan och upp till U-16 faller samma ansvar på Ungdomsstyrelsen och sektionen.

Vid avtalsförhandlingar och kontraktsskrivning mellan Lidköpings AIK och spelaren – ingående i LAIK:s seniortrupp – görs dessa förhandlingar och avtalsbeslut med sportchef och ordförande i konfidentiellt avtal. Samma förfaringsätt tillämpas vid tränare och ledartillsättning för A-truppen och

Utvecklingslaget. Varje avtal är personligt och ingen officiella handling. Detta enligt Sv Bandyförbundets "proffsklausul" i tävlingsbestämmelserna för s.k. professionella spelare. Alla spelare som uppbär över 3.000:- per säsong i ersättning i någon form, räknas som professionella. I den summan inräknas mat i samband med träning/matcher ev. materialuttag etc. Övriga ev förmåner regleras i ovan relaterade avtal. LAIK:s intention är att hålla en mycket låg ersättningsnivå till spelare generellt, men måste också anpassa sig till rådande verklighet.

I avtalet ingår med automatik inledningspunkterna ovan i första stycket om hur spelare i LAIK skall förhålla sig i och med spel i föreningen. LAIK:s intention är i första hand att spelare från Lidköpingsområdet representerar föreningen. Gäller även s k hemvändare.